

# Phá thai bằng hút chân không có an toàn không

## Phá thai bằng hút chân không có an toàn không

Nạo phá thai chân không là phương pháp bỏ thai được đánh giá có cấp độ an toàn khá lớn trong các trường hợp lỡ mang bầu phía ngoài ý định, phụ nữ mang thai thì có căn bệnh chưa thể mang thai, bào thai bị dị tật... Vậy phác đồ bỏ thai bằng cách hút chân không xảy ra thế nào, cùng với biểu hiện nào cho biết hút thai thành công?

## Hút thai chân không là gì?

Nạo hút phá thai chân không là phương pháp phá thai ngoại khoa liệu có can thiệp, có nghĩa là bác sĩ chuyên khoa sẽ sử dụng một ống hút chuyên dụng qua cổ dạ con, đưa vào buồng dạ con cùng với thông qua lực hút chân không Nhằm hút mô thai ra ngoài. (1)

Chuyên gia Hồ Thị Khánh Quyên cho thấy, bình thường bỏ thai bằng giải pháp hút chân không nên chỉ dẫn ở tuổi thai khoảng 6-12 tuần cùng với liệu có chỉ dẫn Nhằm kết thúc thời kỳ mang thai. Độ tuổi thai được tính Từ hôm đầu tiên của chu kỳ kinh cuối Cùng so với chu kỳ bình thường (chu kỳ đều), hoặc được tính thông qua siêu âm.

- <http://thudtv.rfd.gov.vn/>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-thai-ha-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-nam-khoa-uy-tin-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi-6789.html>

- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-phu-khoa-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?chi-phi-kham-phu-khoa-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?kham-benh-giang-mai-o-dau-tot-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?kham-chua-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?cach-chua-hoi-nach-6789.html>

## **Phá thai bằng hút chân chưa có an toàn không?**

Phương pháp này được đánh giá là khá an toàn, ít tiếp diễn hậu quả, số trường hợp thành quả cao lên đến 98-99%. Nên lưu ý rằng, độ an toàn này chỉ được đảm bảo lúc hút thai được thực hiện do bác sĩ chuyên khoa giỏi trình độ, dày dặn kinh nghiệm, trình độ kỹ thuật trình độ kỹ thuật dài ở bệnh viện đa khoa được trang mắc đội ngũ máy móc y khoa hiện đại, phòng thủ thuật, thủ thuật đảm bảo yếu tố vô trùng. (2)

## **Nạo hút thai chân chưa có điểm nổi bật gì?**

Các điểm nổi bật của phương pháp nạo phá thai chân không có thể nói đến như:

- Tiểu phẫu nhanh gọn, chỉ mất tầm 15 phút tuy nhiên cho hiệu quả dài Nếu được thực hiện ở bệnh viện đa khoa tin cậy.
- Hữu hiệu thành tựu dài khoảng 98 -99%.
- Không gây ra đau do nữ giới được tiêm thuốc gây ra mê, dẫn tới tê, thuốc giảm sút đau.
- Khoảng thời gian hồi phục dưới nạo hút thai nhanh chóng Nếu chị em phụ nữ tuân theo đúng những chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa cả trước, trong và sau phẫu thuật.

Song, hút thai chân không vẫn tồn tại không nên nhất định. Trong khi phá thai bằng hút chân không, chị em sẽ được sử dụng thuốc, Bởi vì thế có khả năng mắc sốc thuốc. Đồng thời, đây là phẫu thuật can thiệp đăng nhập buồng dạ con, cần sẽ có khả năng gây tổn thương buồng dạ con cũng như cổ tử cung, có nguy cơ gây ra hiện tượng viêm dính buồng dạ con - một trong các nguyên do gây vô sinh hiếm muộn sau này.

Chính Do đó, khuyến cáo phụ nữ chỉ nên làm chấm dứt thời kỳ mang thai ở những phòng khám chuyên khoa chất lượng, liệu có bác sĩ trình độ lớn Để không nên được các nguy cơ này.

## Chỉ dẫn thực hiện

Chuyên gia Khánh Quyên cho thấy, không phải nam giới nào cũng có khả năng thực hiện phẫu thuật nạo hút thai chân không. Thủ thuật này chỉ được sử dụng trong một số trường hợp sau: (3)

- Liệu có chỉ định chấm dứt thời kỳ mang thai (chẳng hạn mang bầu bên ngoài ý muốn, bà bầu có căn bệnh chưa thể có thai hoặc thai bệnh lý);
- Tự nguyện chấm dứt thai (có ký giấy cam kết);
- Phôi thai nằm trong tử cung và tuổi thai khoảng tầm 6-12 tuần.
- Một số trường hợp có bầu phía ngoài ý định Nếu mà bỏ thai cần phải ký giấy cam kết tự nguyện kết thúc thai kỳ

## Chống chỉ định

Đa phần giải pháp hút thai chân không không có chống chỉ dẫn nào tuyệt đối. Nhưng mà, với một số tình huống đang thì có hiện tượng viêm nhiễm vùng sinh dục, nữ nên điều trị dứt điểm hiện tượng trước khi làm thủ thuật nạo phá thai Nhằm giữ gìn tính hiệu quả cùng với an toàn.

## Phác đồ nạo hút phá thai chân không như vậy nào?

Giống như phác đồ của các phương pháp bỏ thai khác biệt, phác đồ phá thai với phương pháp nạo hút phá thai chân không tại Trung tâm phụ khoa, cơ sở y tế Tâm Anh TP.HCM (\*) diễn ra như sau: (4)

- Nữ được kiểm tra sức khỏe tổng quan, xét nghiệm sức khỏe phụ khoa. Bác sĩ sẽ hỏi thăm bệnh sử, tiền sử quan sát liệu có chứng bệnh nội, ngoại khoa có ở trong nhóm chống chỉ định hay không.
- Bác sĩ sẽ chỉ định nữ làm siêu âm Nhằm kiểm tra tình trạng bào thai trong bụng, xem liệu có bao nhiêu thai, vị trí thai cũng như độ tuổi thai.
- Dưới lúc có kết quả siêu âm, bác sĩ chuyên khoa sẽ trả lời cũng như chia sẻ cách hút thai xảy ra thế nào, các hậu quả có thể gặp phải trong và dưới khi nạo hút phá thai.

- Nếu mà chấp nhận với các kiến thức trả lời của bác sĩ chuyên khoa, phụ nữ sẽ ký cam kết là kết thúc thai kỳ tự nguyện. Rồi chị em được cho vào phòng thủ thuật cũng như được bác sĩ phụ khoa tiến hành phẫu thuật.
- Sau tiểu phẫu, chị em sẽ tọa lạc lại phòng phẫu thuật Nhằm để ý khoảng 1-2 giờ. Chuyên gia sẽ theo dõi những chỉ số sinh hiệu như mạch, nhiệt độ, huyết áp và tình trạng ra huyết âm hộ.
- Nếu tình trạng ổn định, chị em phụ nữ được cấp toa thuốc ra về và được hướng dẫn phương pháp để ý, phục vụ ngay tại nhà và hẹn tái xét nghiệm thường hay là sau 1-2 tuần.

Trong quá trình theo dõi và chăm sóc ở nhà, Nếu mà thấy những dấu hiệu thất thường như sốt, đau bụng hôm càng gia tăng, ra huyết "cô bé" thất thường, ra huyết trắng hôi... chị em cần phải kiểm tra Liên Nhằm được can thiệp kịp thời.

## **Dấu hiệu nào cho rằng hút thai thành công?**

Dưới nạo hút thai phái đẹp sẽ xuất hiện đau lâm râm chỗ bụng dưới kèm ra huyết âm hộ, tình trạng này ngày càng giảm sút và không kèm theo sốt, huyết trắng không hôi. Khi tái xét nghiệm sẽ được siêu âm thăm khám thấy lòng tử cung sạch.

## **Khi nào cần đến bệnh viện?**

Chị em phụ nữ cần quay lại phòng khám chuyên khoa kiểm tra Tức thì Nếu như nhận thấy:

- Cơ cảm giác đau bụng hôm càng Tăng cũng như kéo dài hơn;
- Sốt dài có thể kèm lạnh run;
- Ra huyết "cô bé" kéo dài, số lượng máu ngày 1 nhiều;
- Bài tiết dịch tiết âm đạo có mùi hôi.

## **Những biến chứng có thể thấy phải?**

Chuyên gia Khánh Quyên cho biết, nạo hút phá thai chân không là cách phá thai có can thiệp phẫu thuật, Bởi vì thế tồn tại một vài hậu quả như rong huyết lâu ngày do sót nhau, sót thai làm cho nữ bị thiếu máu, song

bình thường lượng thiếu máu là không không ít, hiếm thì có trường hợp nào phải cần phải Lấy nhiễm máu. Những ít tình huống bất gặp hậu quả nặng, băng huyết trầm trọng dẫn tới mất máu rất nhiều có khả năng chi phối tính mạng người chị em phụ nữ.

Bởi là tiểu phẫu can thiệp truy cập lòng tử cung Vì thế có nguy cơ gây thương tổn cổ dạ con, buồng dạ con, dẫn tới viêm nhiễm gây nên nhiễm dính buồng dạ con. Đây là một trong các nguyên nhân dẫn tới chứng vô sinh hiếm muộn về sau.

Mặt khác, trong khi làm tiểu phẫu sẽ lấy thuốc cần phụ nữ có nguy cơ bị sốc thuốc hay bị sốc bởi vì đau đớn.

## **Chăm sóc và phục hồi dưới nạo hút phá thai chân không**

“Thông thường hay khoảng thời gian hồi phục dưới hút thai sẽ Dựa vào thể trạng của từng người. Nếu như không mắc thiếu máu quá độ, thời gian phục hồi có thể là 1-2 tuần. Nếu như mất máu tổn kém hơn hay có hiện tượng viêm nhiễm, khoảng thời gian hồi phục sẽ lâu hơn”, chuyên gia Khánh Quyên cho thấy.

Chia sẻ về các lưu ý sau nạo hút thai chân không, bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên nhấn nhủ, dưới khi nạo hút thai, phái đẹp cần được nghỉ ngơi không ít, không làm việc nặng nhọc trong vài ba tuần, thông thường là khoảng 2-4 tuần.

Tham khảo: Kiêng gì dưới khi phá thai?

Chị em vẫn có khả năng rửa sạch nách rửa thông thường, không nên kiêng cử. Tuy nhiên, nên ưu tiên tắm với nước ấm, vệ sinh chỗ kín sạch sẽ, thay thế băng làm sạch liên tiếp Nhằm giúp vùng kín luôn trong tình trạng khô ráo, tránh được khả năng nhiễm trùng.

Về chế độ dinh dưỡng, nữ cần bổ sung đầy đủ chất dinh dưỡng Nhằm sớm phục hồi lại tính mạng, không cần kiêng khem thức ăn nào. Ưu tiên những loại thực phẩm giàu chất sắt như thịt bò, thịt nạc, sữa, trứng cùng với những kiểu rau quả không giống.

Tuyệt đối, nữ nên sử dụng thuốc đầy đủ, đúng lịch theo toa của bác sĩ. Tái xét nghiệm đúng lịch hẹn là vấn đề khiến cho cực kỳ cấp thiết Nhằm quan sát hiện tượng sau nạo hút thai liệu có ổn định không. Bên cạnh đó cần

phải chú ý một số biểu hiện bất thường như sốt, đau đón bụng hôm càng tăng cao, ra huyết "cô bé" ồ ạt, khí hư hôi... nhất thiết thăm khám Túc khắc.

## **Vấn đề thường bắt gặp**

### **Một. Hút thai chân không có đau đón không?**

Bỏ thai bằng giải pháp nạo phá thai chân không là phá thai ngoại khoa, thì có can thiệp tiểu phẫu, Do đó có thể làm nữ mắc cảm giác đau. Nhằm làm giảm sự đau, Trung tâm sản phụ khoa bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM thì có phương pháp dẫn đến mê với ma mạch, trong khi tiến hành tiểu phẫu phụ nữ từng thiếp Đi đến, Bởi vì thế mất đi đau đón. Dưới phẫu thuật chị em sẽ được lấy thuốc giảm sút đau đón.

Hay chị em phụ nữ có nguy cơ chọn lựa phương pháp gây nên tê cổ dạ con, nghĩa là trong khi phẫu thuật nữ chỉ còn thấy hơi tức, nặng ở vùng bụng sau.

“Để chị em phụ nữ có cảm giác bớt đau đón bụng trong lúc khiến cho phẫu thuật, các bác sĩ và thành viên y khoa sẽ tâm sự, nhắc chuyện Để chị em quên Đến vấn đề chính mình đang khiến cho tiểu phẫu. Dưới tiểu phẫu chuyên gia sẽ dùng thuốc suy giảm đau, Bởi vì thế phái đẹp có nguy cơ yên tâm”, bác sĩ Khánh Quyên chia sẻ.

### **2. Hút thai chân chưa có nguy hiểm tới chức năng sinh con không?**

“Hút thai chân chưa có tác động đến vấn đề mang thai cũng như sinh con sau này không” là vấn đề của nhiều phái đẹp khi khảo sát cách này. Bác sĩ Khánh Quyên cho thấy, Nếu phái đẹp nạo hút thai tại một số tuổi thai nhỏ, không diễn ra một số hậu quả như nhiễm trùng hoặc nhiễm dính buồng tử cung thì không nguy hiểm đến lần có bầu dưới.

Tuy nhiên, Nếu mà vấn đề bỏ thai lặp Đi tới lặp lại không ít lần hay tiến hành bỏ thai tại những bệnh viện chuyên khoa không tin cậy, chất lượng kém, liệu có xuất hiện biến chứng thì đó có nguy cơ là tác nhân tác động đến khả năng có bầu sau này. Bởi vậy, Nhằm hạn chế một số tai biến đáng tiếc xảy ra, nữ giới cần phải lựa chọn cơ sở y tế chất lượng và chất lượng Để kiểm tra, chỉ định và làm tiểu phẫu an toàn, hữu hiệu lớn.

Trung tâm sản phụ khoa đội ngũ trung tâm y tế Tâm Anh hội tụ hệ thống bác sĩ phụ khoa giỏi tay nghề, giàu kinh nghiệm; trang bị hệ thống máy móc tiên tiến giúp nhận xét chuẩn xác tình trạng sức khỏe tổng thể, tiên đoán một số biến chứng có khả năng bị phải trong cũng như sau lúc nạo hút thai chân không Để bảo vệ tính mệnh và tính mệnh sinh sản của cơ thể phụ nữ.Để đặt lịch xét nghiệm và trả lời với những bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa giỏi ở đội ngũ bệnh viện đa khoa Tâm Anh, phụ nữ vui lòng gọi điện đến: